

Режим дня во 2-ой младшей группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	прием детей
8.00-8.10	утренняя зарядка
8.10-8.30	подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.40	образовательная деятельность
9.40-10.00	самостоятельная игровая деятельность
10.00-10.20	2-ой завтрак
10.20-11.45	подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.30	подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	подготовка ко сну, сон.
15.00-15.10	постепенный подъем, гимнастика после сна
15.10-15.30	самостоятельная деятельность
15.30-15.50	подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
15.50-16.50	игровая деятельность
16.50-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в средней группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	прием детей
8.00-8.10	утренняя зарядка
8.15-8.40	подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.50	образовательная деятельность
9.50-10.10	самостоятельная игровая деятельность
10.15-10.25	2-ой завтрак
10.30-12.00	подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.45	подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	подготовка ко сну, сон.
15.00-15.10	постепенный подъем, гимнастика после сна
15.10-15.45	самостоятельная деятельность, посещение кружков
15.45-16.10	подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.10-17.00	игровая деятельность
17.00-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в старшей группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	прием детей
8.00-8.10	утренняя зарядка
8.15-9.00	подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.20	образовательная деятельность
10.25	2-ой завтрак
10.30-12.25	подготовка к прогулке, прогулка
12.25-13.00	подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	подготовка ко сну, сон.
15.00-15.10	постепенный подъем, гимнастика после сна
15.10-15.45	самостоятельная деятельность, посещение кружков
15.55-16.10	подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.10-17.00	игровая деятельность
17.00-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня в подготовительной группе

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	прием детей
8.00-8.10	утренняя зарядка
8.15-9.15	подготовка к завтраку, завтрак
9.20-11.15	образовательная деятельность
10.45	2-ой завтрак
11.15-12.30	подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	подготовка ко сну, сон.
15.00-15.10	постепенный подъем, гимнастика после сна
15.10-16.15	самостоятельная деятельность, посещение кружков
16.15-16.30	подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.30-17.00	игровая деятельность
17.00-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

